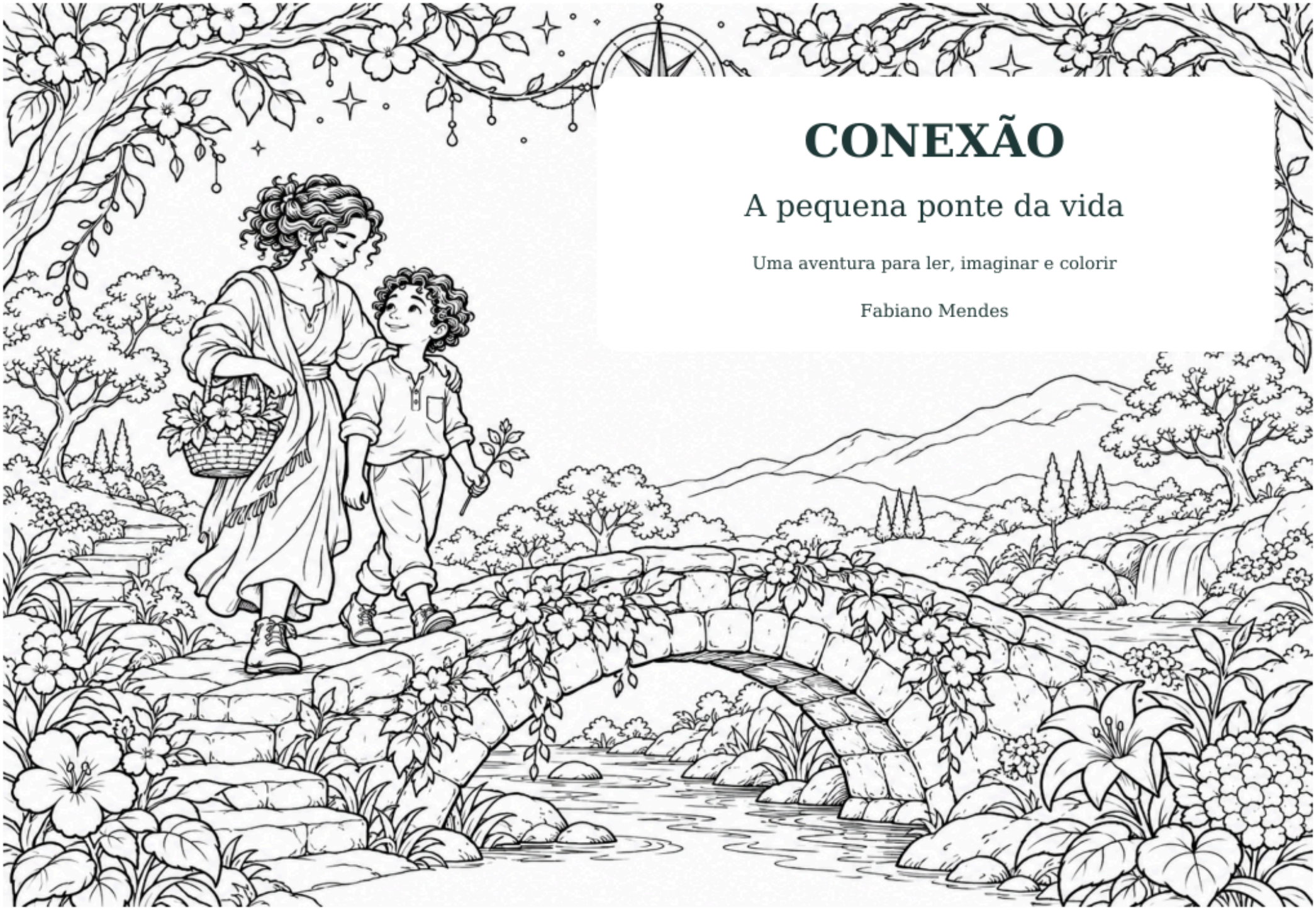


CONEXÃO

A pequena ponte da vida

Uma aventura para ler, imaginar e colorir

Fabiano Mendes

Um lugar para continuar

O portal O MÉTODO EU reúne os livros de Fabiano Mendes, leituras sobre autoconhecimento, família e escolhas, além de matérias que aproximam pesquisa e vida cotidiana. Há prévias das obras e caminhos para conhecer o autor. Acesse ometodoeu.com.br com um adulto.



LIVROS E PRÉVIAS

A família de obras em um só lugar.

PESQUISAS E REFLEXÕES

Mente, relações e escolhas cotidianas.

CONHEÇA O AUTOR

A trajetória de Fabiano Mendes.

ometodoeu.com.br

Leitura, perguntas e caminhos para continuar em família.

PARA COLORIR E CONVERSAR

Sugestão: Desenhe uma pequena bússola no portal.

Conversa: Para adultos: escolham juntos uma leitura adequada à família.

© 2026 Fabiano Mendes • O MÉTODO EU • ometodoeu.com.br

A luz que chega

Antes de conhecer as palavras, Caio conheceu um abraço. A mãe o recebeu com cuidado. Ao redor deles, a natureza lembrava que toda chegada abre possibilidades.



PARA COLORIR E CONVERSAR

Sugestão: Pinte as flores perto do bebê; deixe a manta clara.

Conversa: Quem acolheu você quando era pequeno?

© 2026 Fabiano Mendes • O MÉTODO EU • ometodoeu.com.br

As primeiras raízes

Caio aprendeu a olhar, tocar e chamar. Sua mãe lhe mostrou rostos, vozes e pequenos gestos. Cada encontro ajudou a construir as primeiras lembranças.



PARA COLORIR E CONVERSAR

Sugestão: Dê cor às folhas e ao caminho atrás da família.

Conversa: Que gesto faz você se sentir cuidado?

© 2026 Fabiano Mendes • O MÉTODO EU • ometodoeu.com.br

O jardim da infância

Anos depois, Caio já corria pelo jardim. Descobria portas, pedras e novas perguntas. Quando tinha medo, procurava uma mão amiga para continuar.



PARA COLORIR E CONVERSAR

Sugestão: Pinte o portão e invente flores nas bordas.

Conversa: Quem você procura quando precisa de ajuda?

© 2026 Fabiano Mendes • O MÉTODO EU • ometodoeu.com.br